



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

Univerza v Ljubljani



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Vabilo na **BREZPLAČNO** delavnico za koordinatorje tutorjev in tutorje:

UPRAVLJANJE S ČASOM

Vsi mi imamo na voljo 24 ur časa dnevno. Vsak dan. Vse dni v letu. Naša odločitev je, kako čas izrabimo. Upravljanje s časom je navada, ki ne pride sama od sebe. A hkrati izrednega pomena! Še posebej za proaktivne posameznike, kot ste koordinatorji tutorjev in tutorji. Želite izvedeti, kako bolje izkoristiti čas in razporejati aktivnosti? Vabljeni na brezplačno delavnico!

Delavnico vodita trenerki z večletnimi izkušnjami z vodenjem projektov in skupin **Katarina Kocbek (univ. dipl. psihologinja)** in **Jerneja Šibilja (diplomantka evropskih ved)** iz Skupine **Primeri**.

Delavnica bo potekala v prostorih rektorata Univerze v Ljubljani (dvorana Ivana Hribarja) v četrtek, **19.1.2017 od 13:30h do 17:30h**.

Število mest na delavnici je omejeno na 15. **PRIJAVE** zbira karierna svetovalka Urša Poljanšek na elektronski naslov Ursa.Poljansek@uni-lj.si. Prijave zbiramo do **torka, 17.1.2017** oziroma do zapolnitve mest. Več informacij o delavnici dobite tudi na telefonski številki 01 2418 698.

Program delavnice:

1. **Analiza lastne izrabe časa:** čemu namenjam svoj čas, načela učinkovite organizacije in izrabe časa, izzivi pri upravljanju s časom, produktivno in neproduktivno delo
2. **Postavljanje ciljev:** zakaj preskočiti nasvete za prihranke v času in se raje osredotočiti na večjo sliko, povezanost postavljanja ciljev in načrtovanje časa
3. **Prioritete in produktivnost:** matrika prioritet in vrednotenje delovnih aktivnosti, moč zapisovanja, povezovanje z drugimi
4. **Načrtovanje urnika:** usklajevanje dnevnih aktivnosti z matriko prioritet, orodja za prepoznavanje in preseganje odlašanja, ocenjevanje potrebnega časa za aktivnosti, pripomočki za načrtovanje časa, tehnologija v pomoč pri načrtovanju
5. **Usklajevanje časa pri tutorskem delu:** identificiranje področij, pomembnih za tutorje, postavljanje prioritet v povezavi z upravljanjem s časom

Delavnica je **interaktivna**, udeleženci pa bodo prejeli tudi **gradivo s praktičnimi vajami in delovni list**, ki jim bo služil pri delu s tutorandi.

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada.

S prijavo na dogodek dovoljujete fotografiranje in snemanje ter objave na socialnih omrežjih na profilu ter za druge potrebe promocije Kariernih centrov Univerze v Ljubljani.

Lepo vabljeni!

Pripravila:

mag. Urša Poljanšek

*Samostojna svetovalka na univerzi VII/2 (I) – karierna svetovalka
centrov UL*

Maja Dizdarević

Koordinatorica Kariernih