



Brezplačna delavnica za študente Pravne fakultete:

»Premagovanje stresa«

Cilj delavnice je naučiti se prepoznavati stresne situacije, ozaveščati lastni odziv na različne stresorje in osvojiti konstruktivne načine spoprijemanja s stresom ter prevzemanja kontrole nad svojim vedenjem na treh področjih delovanja stresa – v vsakdanjem življenju, pri študiju, v delovnem okolju. Delavnica je sestavljena iz praktičnih vaj za spoprijemanje s stresom.
Vabljeni!

Izvajalec delavnice:

Urška Sazonov, psihologinja

Kdaj: četrtek, 29.3.2012

Kje: Seminar 4, Pravna fakulteta

Ura: 9.00 – 12.00

Na delavnico se morate **predhodno** prijaviti, saj je **število mest omejeno**.
Prijave zbiramo do ponedeljka, 26.3.2012 oziroma do zapolnitve prostih mest.
Prijavnica je dostopna [TUKAJ](#).

Veselimo se srečanja z vami!

Ekipa kariernih centrov UL

V primeru premajhnega števila prijavljenih si pridržujemo pravico do odpovedi delavnice.

**KARIERNI CENTRI UNIVERZE V LJUBLJANI –
KOMPAS NA VAŠI KARIERNI POTI**



Naložba v vašo prihodnost
OPERACIJO DELNO FINANCIRA EVROPSKA UNIJA
Evropski socialni sklad

Operacijo delno financira Evropska Unija, in sicer iz Evropskega socialnega sklada. Operacija se izvaja v okviru operativnega programa razvoja človeških virov 2007 – 2013, razvojna prioriteta 3. »Razvoj človeških virov in vseživljenjskega učenja« prednostna usmeritev 3.3 »Kakovost, konkurenčnost in odzivnost visokega šolstva«.

S prijavo na dogodek dovoljujete fotografiranje in snemanje ter objave na socialnih omrežjih na profilu ter za potrebe promocije storitev Kariernih centrov Univerze v Ljubljani.