



Projekt V odsevu
Društvo študentov medicine Slovenije
Korytkova 2
1000 Ljubljana

Ljubljana, 1. 3. 2023

ZADEVA: Razpis za pesniški natečaj ob svetovnem dnevu osveščanja o samopoškodovanju

Spoštovani!

Člani projekta *V odsevu*, ki deluje v okviru Društva študentov medicine Slovenije, smo se ob letošnjem svetovnem dnevu osveščanja o samopoškodovanju, ki je 1. marca, ponovno odločili spodbuditi razmišljanje in dialog o samopoškodovanju, s katerim se srečujejo mnogi mladi bodisi neposredno bodisi se samopoškodujejo njihovi znanci, prijatelji ali družinski člani. Ker si želimo, da bi mladi imeli priložnost svoje izkušnje s samopoškodovanjem na kreativen način deliti z družbo in na takšen način prispevati k destigmatizaciji le-tega, razpisujemo:

PESNIŠKI NATEČAJ

z naslovom

» DUŠA PROTI TELESU«.

Samopoškodovanje je namerno škodovanje lastnemu telesu, ki ljudem, ki to počnejo, predstavlja mehanizem, s katerim se spopadajo z negativnimi čustvi in lajšajo svojo čustveno stisko. To jim nudi trenutno olajšanje, ki pa mu v večini primerov sledi občutek sramu in še dodatno poglobljanje čustvene stiske, ki lahko ponovno vodi do samopoškodovalnega vedenja. Lahko bi rekli, da se duša, oziroma neka duševna stiska, obrne proti telesu in začne še njemu škodovati - od tod ime natečaja, "Duša proti telesu".

KDO LAHKO SODELUJE?

K sodelovanju na natečaju lepo vabimo vse mlade **med 14. in 26. letom**. Za bolj pravično ocenjevanje bodo sodelujoči razdeljeni v tri kategorije, in sicer:

1. osnovne šole
2. srednje šole in gimnazije,
3. študenti in mladi zaposleni (do vključno 26 let).

NE POZABITE IZPOLNITI PRIJAVNICE!

Za sodelovanje pri natečaju na spletu izpolnite **prijavnico**, ki jo najdete na spletnem naslovu: <https://forms.gle/vKPqRJA27zo7EhW67>. Izpolnjena prijavnica je pogoj za sodelovanje na natečaju. V prijavnici v ustrezno okence napišite naslov pesmi ter pesem.

Vsak avtor lahko na razpis prijavi **največ tri pesmi**. Rok za oddajo izdelkov je **1. april 2023**.

IZJAVA STARŠEV (za mlajše od 16 let)

V primeru, da ste mlajši od 16 let, izpolnite ter skenirajte ali slikajte in na naš elektronski naslov (vodsevu@dsms.net) posredujte podpisano **izjavo staršev ali skrbnikov**, s katero vam dovoljujejo sodelovati na natečaju. Izjavo najdete na spletnem naslovu:

<https://drive.google.com/file/d/17SnArVEWwAEy1xf7OT7ve1P7yznlXsN/view?usp=sharing>

OBJAVA IZDELKOV

Vse pesmi bodo v tednu med 1. in 14. aprilom objavljene na našem Instagram profilu, vključno z imenom avtorja. Če želite, da na objavah označimo vaše Instagram profile, nam ime svojega profila zaupajte v prijavnici.

Če želite ostati anonimni, to nujno označite v prijavnici. V tem primeru seveda ne bomo objavili vašega imena, kljub temu pa nam posredujte svoje podatke, da vam bomo lahko, v primeru da zmagate na natečaju, poslali nagrado. Oddani prispevki so seveda vaša last, z oddajo pa dovoljujete objavo izdelkov in uporabo v namene promocije natečaja ter aktivnosti projekta *Vodsevu* v tiskanih in spletnih medijih.

NAGRADE

Med prispelimi pesmimi bo komisija izbrala 6 najboljših pesmi, po 3 iz vsake starostne skupine, ki bodo nagrajeni. **Nagrajenci bodo razglašeni 14. aprila 2023.** Nagrade bomo objavljali tekom trajanja natečaja. Nagrajencem jih bomo po razglasitvi poslali po pošti.

Za vse dodatne informacije smo dosegljivi na našem elektronskem naslovu vodsevu@dsms.net oziroma na telefonskih številkah 070 877 628 (Tina Remec – koordinatorka natečaja) in 069 604 269 (Nedeljka Nešković – vodja projekta *Vodsevu*).

V pričakovanju vaših izdelkov vas lepo pozdravljamo.

člani projekta *Vodsevu*