



Projekt V odsevu  
Društvo študentov medicine Slovenije  
Korytkova 2  
1000 Ljubljana

Ljubljana, 23. 1. 2020

### **Zadeva: Opis projekta V odsevu**

Projekt V odsevu deluje v okviru Društva študentov medicine Slovenije od januarja 2014 in je bil zasnovan z namenom informiranja o duševnih motnjah, njihove destigmatizacije in dvigovanja splošne osveščenosti.

Primarna dejavnost projekta, ki sledi enemu izmed ciljev "Mental health action plan 2013-2020" (referenca: WHO), so delavnice neformalnega vrstniškega izobraževanja na temo duševnega zdravja za dijake različnih srednjih strokovnih, poklicnih šol in gimnazij. Tako vsako leto dosežemo približno 2000 dijakov, ki v delavnici aktivno sodelujejo. V študijskem letu 2015/16 sta članici projekta za evalvacijo delavnic pod mentorstvom izr. prof. Vesne Švab, dr. med., izvedli raziskovalno delo "Ocena antidiskriminacijskega programa na Medicinski fakulteti". Raziskava je pokazala, da po delavnici v 60 % pride do pomembne spremembe odnosa dijakov do ljudi z duševno motnjo v smer manj stigmatizirajočega odnosa.

Poleg izvajanja delavnic splošno osveščenost o duševnem zdravju in duševnih motnjah dvigujemo z različnimi aktivnostmi in dogodki ob svetovnih dneh, povezanih z duševnim zdravjem. Že kar tradicionalno organiziramo likovne ter literarne natečaje. Za vse, ki jih tema duševnega zdravja in duševnih motenj zanima, organiziramo kongres, pristno spoznavanje

življenja z duševno motnjo pa omogočimo obiskovalcem Žive knjižnice na temo duševnih motenj.

Za svoje delovanje smo do sedaj dobili dve priznani mednarodni nagradi za najboljši medicinski projekt tekočega leta. Leta 2015 nam je tako nagrado Rex Crossley in prvo mesto podelila IFMSA, International Federation of Medical Students' Associations, aprila 2016 pa še EMSA, European Medical Students' Association.

Naše delovanje v celoti podpira Katedra za psihiatrijo Medicinske fakultete Univerze v Ljubljani, s katero skupaj izvajamo tudi izbirni predmet Psihiatrija za študente 4. letnika splošne medicine.

Naše delovanje lahko spremljate na družbenih omrežjih

- Facebook (<https://www.facebook.com/VODSEVU/>) in
- Instagram ([https://www.instagram.com/in\\_reflection\\_/](https://www.instagram.com/in_reflection_/)).

Člani projekta V odsevu